

Clubreglement TKD Jongyeong

Elk lid dat zich inschrijft, verklaart hierbij het onderstaand reglement gelezen te hebben en zich hiermee akkoord te verklaren.

Voor minderjarigen valt dit onder de verantwoordelijkheid van de ouders om onderstaand reglement gelezen te hebben (ook uitvoerig uit te leggen aan hun kinderen) en zich hiermee akkoord te verklaren bij inschrijving van hun kinderen.

Het clubreglement dient steeds nageleefd te worden. Niet naleving kan resulteren in een berisping. Herhaalde berispingen kunnen resulteren in uitsluiting van de training of zelfs van de club.

1. Gedrag & discipline

- 1.1 Er wordt niet in discussie getreden met de trainers!
- 1.2 Bij het niet opvolgen van de door de trainer gegeven aanwijzingen of instructies kan het clublid door de trainer het verdere verblijf in de trainingsruimte ontzegd worden. Bij herhaalde ongehoorzaamheid van het clublid kan deze uit de club gezet worden, zonder aanspraak te maken op een terugbetaling van de lidgelden en de verzekering.
- 1.3 Racisme en discriminatie worden niet geduld (dit geldt voor iedereen, atleten, trainers en bestuursleden). Taekwondo is er voor iedereen, ongeacht kleur, ras, geslacht, godsdienst of geaardheid). Wees hoffelijk, zowel binnen als buiten de trainingszaal.
- 1.4 Er wordt in de club niet gepest of geroddeld.
- 1.5 Het gebruik van een GSM is verboden tijdens de training. Het is niet toegestaan om te filmen of foto's te nemen tijdens de trainingen.
- 1.6 Toeschouwers zijn niet toegelaten tijdens onze lessen, om de concentratie van onze atleten niet te verstoren.
- 1.7 Bij contacttechnieken is zelfbeheersing, controle en voorzichtigheid een noodzaak!
- 1.8 Er worden tijdens de training geen andere technieken uitgevoerd dan deze die zijn uitgelegd.
- 1.9 Concentreer je volledig op taekwondo en kom regelmatig naar de lessen.
- 1.10 Deelnemers moeten gedurende 3 maanden minstens éénmaal per week trainen om aan taekwondo examens of wedstrijden te mogen deelnemen. Uitzonderingen: examens, ziekte, vakantie (eventueel andere redenen – gelieve steeds te verwittigen). Indien hieraan niet voldaan wordt, is deelname uitgesloten!
- 1.11 Er wordt respect getoond aan anderen, zowel clubleden, tegenstrevers, trainers, scheidsrechters als supporters, ongeacht hun geslacht, culturele achtergrond, geaardheid, herkomst, sociale status of handicap.
- 1.12 Zorg ervoor om niet deel te nemen aan activiteiten die de reputatie van de sport of clubnaam schaden. Dit kan leiden tot onmiddellijke uitsluiting van onze club, zonder voorafgaande waarschuwing.
- 1.13 Sport is cruciaal in de totaalontwikkeling van een individu maar het gebruik van de aangeleerde vechtechnieken moet zich beperken tot de club en mag daarbuiten niet worden toegepast. Onze club wil hierbij een belangrijke maatschappelijke rol spelen. Sacties hiervan zijn de onmiddellijke verwijdering uit onze club.
- 1.14 Trainen doe je met een partner, in groep of als team. Tracht op een sportieve manier samen te werken en met respect voor elkaar. Respecteer de spelregels en train op een verantwoorde manier met elkaar. Het is de bedoeling elkaar vooruit te helpen. Pas jezelf steeds aan afhankelijk van de trainingspartner of sparringpartner zijn/haar leeftijd, gewicht, niveau en ervaring. Bouw geleidelijk aan op en ga niet roekeloos te werk.
- 1.15 Onze leden verklaren nooit misbruik te zullen maken van de aangeleerde vechtsporttechnieken, op straffe van onmiddellijke verwijdering uit onze club.

2. Sporthal

- 2.1 Het is verboden om de sportzaal te betreden met schoenen.
- 2.2 De trainingsruimte wordt bij het einde van de training verlaten zoals de ruimte bij het begin van de training aangetroffen werd.
- 2.3 Alle leden helpen mee met het opbergen van het trainingsmateriaal, ook na de training.
- 2.4 De kleedruimtes dienen netjes en ordelijk achtergelaten te worden.
- 2.5 Het is verboden om zonder toestemming van de trainer de trainingsruimte te verlaten.
- 2.6 Zowel bij het binnengaan als het verlaten van de sportzaal dien je te buigen. Na het buigen bij het binnengaan, groet je eerst de meester en dan de andere zwarte gordels. Ook tijdens de training wordt de trainingspartner steeds gegroet bij het begin en het einde van een oefening.
- 2.7 Eten tijdens de les is ten strengste verboden en drinken wordt enkel toegelaten na uitdrukkelijke vraag aan en toestemming van de trainers. Zorg ervoor dat je lege flessen steeds in de vuilnisbak gooit. Drink uit glazen flessen is niet toegestaan!
- 2.8 Tijdens de training worden er heel korte drinkpauzes gehouden. Eten, snoep en kauwgom zijn niet toegestaan.
- 2.9 Het nuttigen van alcoholische dranken voor of tijdens de training is niet toegestaan. Het gebruik van drugs en andere verboden middelen is ten strengste verboden.
- 2.10 Prestatie bevorderende middelen zijn ten strengste verboden. Pas ook op met drankjes die zagezegd niet verboden zijn, maar uiteindelijk toch supplementen bevatten die verboden zijn. Dit komt bij controles door de controleorganen steeds naar boven! Hou je aan onze filosofie wat dit betreft en probeer een zoveel mogelijk gevarieerde en gezonde levensstijl op na te houden wat betreft voeding. Dit zal je veel meer vooruit helpen dan welk (verboden)drankje dan ook!
- 2.11 Bekijk de website voor verboden middelen. Deze geeft je een héél uitgebreide info over hetgeen mag en hetgeen verboden is. De link: <https://www.dopinglijn.be/geneesmiddelen-supplementen-en-ttn/verboden-stoffen/>
- 2.12 Bekijk ook volgende website met een GIDS voor een dopingvrije sportbeoefening: http://www.dopinglijn.be/fileadmin/media/nieuws/Studiedag/4-gids_voor_een_dopingvrije_sportbeoefening_bij_breedtesporters.pdf

3. Kleding en toebehoren

- 3.1 Elk lid traint met een kraakwit en gestreken dobok(taekwondopak) of club-t-shirt. Het eventuele t-shirt onder de dobok moet wit zijn.
- 3.2 Het verplichte beschermingsmateriaal bestaat uit: borst, helm, arm, been, kruis -en wreefbeschermer + mondstuk.
- 3.3 Het is verplicht tijdens de training een kruisbescherming te dragen. Deze kruisbescherming wordt onder de dobok gedragen.
- 3.4 Er worden tijdens de training geen sieraden gedragen! De enige uitzondering is een ingegroeide trouwring en pas geschoten oorbellen, deze dienen dan afgeplakt te worden
- 3.5 Binnen de drie weken na aansluiting bij de club, dien je een dobok aan te kopen alsook de nodige bescherming: borst, helm, arm, been, kruis -en wreefbeschermer + mondstuk.
- 3.6 Lang haar dient vast gemaakt te worden met een haarbandje of sporthoofddoek (zonder hoofddoekspelden).
- 3.7 Elk lid is zelf verantwoordelijk voor zijn/haar persoonlijke bezittingen! Let erop dat deze na de training steeds terug worden meegenomen.

4. Lidmaatschap ,Lidgeld & verzekering

- 4.1 Je bent officieel lid van onze club na ontvangst van het jaarlijks lidgeld én het correct ingevulde licentieformulier en/of clubformulier, ondertekend en afgestempeld door jouw arts.
- 4.2 Je wordt officieel uitgeschreven als lid van de club indien je gedurende twee maanden of langer niet aanwezig bent geweest op onze lessen, zonder dat we hiervan op de hoogte zijn gesteld. Dit betekent ook dat er geen enkele communicatie of geldige reden voor je afwezigheid werd doorgegeven.
- 4.3 Een officiële schrapping vindt ook automatisch plaats wanneer jouw licentie/verzekering is verlopen en niet tijdig werd hernieuwd. De geldigheid van de licentie loopt telkens van 1 september tot en met 31 augustus, ongeacht de instapdatum.
- 4.4 Vanaf seizoen 2025, werken we met een jaarlijks abonnementssysteem voor alle leden (+18 jaar en -18 jaar). Dit lidgeld wordt in één keer voldaan aan het begin van het seizoen. Bij laattijdige betaling kan deelname aan de lessen tijdelijk opgeschort worden tot het volledige bedrag is voldaan. Contacteer tijdig een trainer of verantwoordelijke bij vragen of problemen rond betaling.
- 4.5 Lidgeld en verzekeringskosten zijn in geen enkel geval terugvorderbaar. Bij vroegtijdig stoppen, verandering van club of uitsluiting omwille van wangedrag of schending van het clubreglement, blijft het betaalde lidgeld definitief.
- 4.6 Kostprijs van de jaarlijkse verzekering is €35,00.
- 4.7 Zonder betaling van lidgeld en/of verzekering, is het niet toegelaten om deel te nemen aan de lessen.
- 4.8 Het is niet toegestaan om tijdens een lopend lidmaatschap bij onze club deel te nemen aan trainingen of activiteiten van een andere taekwondoclub, tenzij hiervoor expliciet toestemming werd verleend door het trainersteam of bestuur. Bij vaststelling van een overtreding wordt het lidmaatschap per direct beëindigd, zonder terugbetaling van het betaalde lidgeld of andere kosten.
- 4.9 Personen die eerder lid waren van onze club en vrijwillig zijn uitgestapt of die op basis van een beslissing van het clubbestuur zijn uitgesloten, kunnen onder geen enkel beding opnieuw worden toegelaten tot de club.
- 4.10 Nieuwe leden die reeds actief zijn in een andere taekwondoclub worden niet toegelaten als lid van onze club. Wij hanteren een exclusiviteitsprincipe om de continuïteit en betrokkenheid binnen onze werking te garanderen.
- 4.11 Het trainersteam en/of bestuur behoudt zich het recht voor om te allen tijde te beslissen wie al dan niet wordt toegelaten tot de club. In het bijzonder bij aanvragen van (ex-)leden uit andere taekwondoclubs wordt zorgvuldig nagegaan wat de reden is van de overstap, wat de aard was van eventuele eerdere problemen, en of de integriteit van onze clubwerking hierdoor mogelijk in het gedrang komt. **De eindbeslissing over toelating tot de club ligt steeds bij de hoofdcoach.**
- 4.12 Een verzekering voor "lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid" tijdens de les is verplicht! De club verplicht je om naar een arts te gaan voor het laten uitvoeren van een sportmedisch geschiktheidsonderzoek (De club verplicht dit, omdat dit aanbevolen wordt). De arts zal oordelen of de sporter al dan niet medisch geschikt is voor de beoefening van (competitie)sport. Dit onderzoek kan uitgevoerd worden door de huisarts, maar jullie kunnen ook naar de artsen die het specifiek voor risicovechtsporten uitgewerkt protocol volgen. De lijst van deze artsen kan je terugvinden op internet via volgende link: <http://www.vechtsportplatform.be/keuringsartsen> Bij het aangaan van uw lidmaatschap krijg je daarom een formulier mee dat je moet invullen en laten afstempelen bij deze arts. Dit moet volledig in orde zijn, vooraleer je kan starten na jouw 1^{ste} proefles.

5. Medisch & Hygiëne

- 5.1 Blessures of onregelmatigheden moeten vóór de training aan de trainer gemeld worden. Als een atleet een blessure oploopt tijdens de training, moet zij/hij aan de trainer een formulier vragen voor de verzekering.
- 5.2 Ongevallen die gebeuren tijdens een activiteit in clubverband, zijn bij geldig lidmaatschap verzekerd voor lichamelijk letsel en moeten binnen de 24 uur aan de clubverantwoordelijke gemeld worden.
- 5.3 Indien je je tijdens de training niet goed voelt, vraag dan aan de coach de toestemming om te mogen stoppen.
- 5.4 Elk lid is verplicht tijdens de training water te drinken. Het drinken is echter alleen toegestaan op tijdstippen die de trainer aangeeft.
- 5.5 Hand- en voethygiëne zijn een vereiste. Nagels van handen en voeten moeten steeds kort geknipt en proper zijn.
- 5.6 Bij het opengaan van een bloedblaar, kuist de atleet het bloed zelf op en verzorgt hij/zij zijn/haar blaar.
- 5.7 De sporter wordt beschermd tegen de negatieve effecten die sport kan veroorzaken, zoals: stress, prestatiedruk, blessures, gezondheidsrisico's, dopingmisbruik, intimidatie, pestgedrag, machtsmisbruik, agressie en geweld.
- 5.8 Draag zorg voor jouw eigen veiligheid en die van je medesporters door het verzorgen van je persoonlijke hygiëne (nagels kort houden...), geen potentieel kwetsend materiaal (horloges, sieraden ...) en steeds degelijk persoonlijk beschermingsmateriaal te dragen, daar deze ook verplicht is tijdens elke les.
- 5.9 Wees steeds eerlijk over blessures of gezondheidsproblemen, zelfs wanneer je beschikt over een geldig medisch geschiktheidsattest.

6. Organisatie & Communicatie

- 6.1 Elk lid probeert 15 min. voor het begin van de training aanwezig te zijn in de zaal.
- 6.2 Er is een contactpersoon in de club die gecontacteerd kan worden bij problemen.
- 6.3 Er mag niet gegeten of gedronken worden in de sportzaal.
- 6.4 Lege drinkflesjes, brikjes of ander afval wordt altijd in de voorziene afvalbakken gegooid.
- 6.5 Het lid geeft aan de vereniging de toelating om in het kader van de activiteiten van de vereniging, afbeeldingen van hem/haar te maken alsook om die afbeeldingen te gebruiken ter promotie van de activiteiten van de vereniging. Het lid heeft evenwel het recht om indien er gewichtige redenen voorhanden zijn, deze toestemming op elk moment in te trekken. Eventuele schade die de intrekking voor de vereniging tot gevolg heeft, zal door het lid worden vergoed.
- 6.6 Er wordt getraind en aan wedstrijden deelgenomen op een manier waarbij de gezondheid van de sporter en het correct ethisch handelen gewaarborgd wordt (met specifieke aandacht voor situaties met (verhoogd) risico op blijvende letsels, gelijkwaardigheid van kampers, ...).
- 6.7 Er wordt specifieke begeleiding en aandacht besteed aan kinderen, door rekening te houden met hun ontwikkelingsniveau en eigenheid, zowel fysiek als mentaal: kinderen zijn geen volwassenen in een kleiner formaat.
- 6.8 Er wordt zorg gedragen voor het eigen materiaal, het materiaal van de club en de sportaccommodatie.
- 6.9 Regels en reglementen zijn gekend en worden gerespecteerd, zodat iedereen in een gezonde en aangename clubsfeer kan trainen.
- 6.10 De sportvereniging past de regels van de wet op de privacy toe (GDPR).

7. Reglement

- 7.1 Het clubreglement is steeds voor aanpassing en verbetering vatbaar. Problemen kunnen steeds bij het clubbestuur voorgelegd worden. Op onze website is steeds ons meest actuele en enige geldende clubreglement terug te vinden!

Contactpersoon Taekwondo Jongyeong
Fatiha Laalam
E-mail: Taekwondojongyeong@gmail.com
Mobiel: 0488 904 610
Instagram: Taekwondo Jongyeong
www.taekwondo-jongyeong.be



><.....

Ondergetekende

Verklaart het huishoudelijk reglement van Taekwondo Jongyeong te hebben ontvangen, kennis te hebben genomen van de inhoud, hiermee in te stemmen en zich te houden aan de regels en bepalingen in het reglement.

Voor akkoord

Naam :

Datum van ondertekening :

Handtekening lid/ ouder/ voogd:

.....

.....

.....

Taekwondo ladies only